

Feuille du Tao juillet – août 2022

« Tourne-toi vers le soleil et l'ombre sera derrière toi »

Proverbe Maori

DES NOUVELLES DES ACTIVITÉS DE JUILLET

Du 4 au 10 juillet le stage du « **Tao de la Femme Lune** » a rassemblé quelques Femmes dignes du Chemin des « Immortelles du Tao ». Elles peuvent être fières de leur participation à cette démarche indispensable pour le bien-être, la santé, l'acceptation de la féminité, la confiance, l'assurance, et la force intérieure qui en résultent.

La séance de présentation du Reiki lors des parenthèses enchantées du 13 au Dojo a été très intéressante par les échanges et questionnements des participant-e-s. Un grand MERCI à, André, Carole F, Carole P, Joëlle, Odile, Philippe venu-e-s prêter « *main forte* » pour un soin., fort apprécié

Le Do In / Tao / Qi Gong ont été présentés à La Garde dans le cadre des journées « Activités d'été pour les Séniors », avec 22 participantes !

!!LES DATES À VENIR EN JUILLET ET AOÛT !!

*** le 17 Do In / Tao / Qi Gong pour les séniors à La Garde (9 h-10 h)**

*** le 17 de 18 h à 20 h REIKI au Dojo (Parenthèses enchantées)**

*** Le samedi 20 août TAO de la TERRE**

Le Tao de l'élément Terre en relation avec la Rate et l'Estomac le 20

À la Londinière de 9 h 30 à 17 h. Merci de vous inscrire dès que possible.

La couleur est le jaune, la nourriture équilibrée sachant que la Rate Yin a besoin de sècheresse, et l'Estomac Yang a besoin d'humidité et en tenant compte de la nature de globale Yang ou Yin de chacune d'entre nous avec le chaud et le froid !!!!!



En conclusion, un repas varié (tiède) est à prévoir !!!

Séance d'information REIKI aux « Parenthèses Enchantées » du Dojo Esprit Zen à La Valette de 18 h à 20 h le 17.

Merci aux Reikieuses et Reikieurs qui ont proposé de venir offrir un soin (et leur table). Pour l'instant il y a peu de demandes, ce sera une occasion de se retrouver et d'échanger un soin entre nous.

Pour rester informé voici comme convenu le :

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 11 JUIN 2022

Étaient présent(e)s : Ghislaine Aché, Mireille Blin, Annick Cuénin, Liliane Deloues, André Foussat, Rosita Fouk Tai, Dominique et Hélène Hirel, Joëlle le Marrec, Martine Luc, Aline Marmottans, Huguette Mencier, Chantal Misery, Ana Paoutoff, Carole Pougard, Agnès Pernelle, Chantal Pinto, Laura Simon.

5 pouvoirs ont été retournés : Odile Moutiers, Christine Pégard, Carole Fillion, Doris Berg, Dominique Murcia.

4 absents excusés : Magali Mazuques, Jean-Luc Fior, Philippe Deseure, Caroline Borme.

La séance est ouverte à 11 h 30.

Un document avait été distribué pour information des différents points à aborder en préparation de l'A.G. et essayer de répondre à quelques questions.

Court historique de l'association et description du fonctionnement des différentes activités pour rappel et pour les récent e s adhérent e s.

Changements en cours d'année : Do In/ Tao/Qi-Gong : les 2 séances de Puget Ville (association Energie Zen) et une séance de La Garde ont été supprimées. Ce qui fait ressortir un besoin d'étoffer les deux groupes restants (Tao et Reiki).

Premier point : alléger le travail de Liliane D. communication, pub (Forum, Feuille, flyers)

délégation des tâches : Ana P. se propose pour faire l'intermédiaire auprès des élèves du cours de Tao/ Qi Gong - Aline M. pour « l'équipe Reiki » en cas de problème à gérer en urgence pour annuler, déplacer dans un autre lieu, ou reporter une séance.

Les listes d'adresses mails leur seront envoyées dès que possible pour la prochaine saison.

annulation de la participation au Forum des Associations. Journée fatigante déjà annulée l'année précédente pour trop de contraintes sanitaires. La publicité faite par l'hebdo et les panneaux informatiques ont joué un rôle important, et sera reconduite cette année avec plus d'infos et de régularité. Liliane D. s'en charge.

communication des infos par la Feuille : les questions étaient de la maintenir (ou pas) de la modifier (comment ?). Laura S. se propose de maintenir un format email en changeant le format et la mise en page puis gérer par Instagram (une photo ou une image avec une citation qu'Ana P. choisira de lui envoyer) le rappel 15 jours avant des dates pour les journées à thème (en notant le nombre minimum ou maximum de personnes pour réaliser l'activité) chaque Instagram spécifique : Tao – Sophrologie – Reiki.
Pour le site, Laura S. fera en sorte que Liliane D. puisse avoir la main et ainsi porter ponctuellement les modifications de dates ou de textes.

Deuxième point : les tarifs

Liliane D. regrette de présenter un actif faible (dû en grande partie à la crise sanitaire – malgré 6 nouvelles inscriptions au Tao : il y a eu des absences en cours d'année, pour des raisons de santé – 6 pré-inscriptions pour les initiations de Reiki dont seulement 3 ont été validées, des initiations au degré supérieur annulées– et des absences dues à l'obligation vaccinale) ne désire pas augmenter les cotisations d'adhérents fidèles déjà impactés par la crise monétaire. De plus certaines « journées » ont été annulées par manque d'inscriptions (Covid ou autres raisons).

Propositions :

Agnès P. soutenue par Laura S. André F. Ana P. ... propose d'augmenter le tarif des journées et de préciser : « pour 6 personnes minimum ».

Après différentes propositions les « Journées Sophro » seront à 30 € (avec le support d'un livret)

Les journées Qi Gong/Tao (à thème) ou Tao de La Vitalité à 20 €

Tao des 5 Saisons : 30 € (ou 1 offerte si inscription aux 5 – soit 120€ au lieu de 150€) avec le support d'un livret à chaque saison.

Laura S. soutenue par Agnès P et André F. proposent l'augmentation des tarifs des Initiations Reiki USUI (très bas par rapport à d'autres écoles).

Ainsi le 1er degré passe de 200 € à 250 €

Le 2^{ème} degré : 2 fois 250 € soit 500€

Le 3^{ème} degré : 250€

La Maîtrise : 550€

Le « Groupe Reiki » propose une participation libre pour les « Journées Grands Soins Reiki Usui » et ajouter une « Journée des Maîtres USUI » et une « Journée KARUNA » selon le même fonctionnement.

- *Donner le calendrier des initiations en début d'année en précisant qu'elles se feront pour au moins 3 personnes (en cas de désistement d'une personne, l'initiation sera annulée – pénalisant les autres inscrits).*
- *Demander aux initiés de s'inscrire pour les soins Reiki proposés aux « Parenthèses Enchantées » du Dojo, les mercredis 13 juillet, 17 août, et jeudi 1^{er} sept. de 18 à 20 h.*

A la question : envisager l'arrêt des cours d'ici 1 an ou 2 (Salle de La Garde – Dojo) les réponses seront à venir à ce moment-là, avec révision des Statuts et vote d'un nouveau bureau (si des activités se poursuivent ponctuellement à La Londinière).

Le « Groupe Tao/Qi Gong » désire prolonger le plus longtemps possible (car c'est « la gymnastique de longue vie ») et peut-être prévoir des journées ou ½ journées à La Londinière de façon régulière ou ponctuelle en covoiturage. À voir dans 1 an ou 2 !
La séance se termine à 13 h 30 !!

Fin de la saison le 30 juin – Reprise des cours le 15 septembre

UNE BONNE NOUVELLE pour le groupe Do In / Tao / Qi Gong : la Municipalité nous propose la BELLE Salle d'Art et Culture les jeudis de 14 h à 16 h !!!

DÈS À PRÉSENT

PRENEZ SOIN DE VOUS ET PASSEZ UN BEL ÉTÉ



À VENIR ENCORE :

**TOUTES LES DATES ET
LE PROGRAMME DE LA PROCHAINE SAISON**

P.S. Si vous avez envie de transmettre les bonnes recettes (que vous aimez faire déguster lors des stages) n'hésitez pas à les envoyer à Joëlle : j.lemarrec07@gmail.com. Elle se fera un plaisir de les partager avec tout-e-s les adhérent-e-s.



AU FIL DU

TAO

Bon cadeau

*Une séance individuelle de sophrologie
ou une journée "Tao des saisons"
ou un mois de séances Reiki ou un mois de séances Do In / Qi Gong / Tao*

Liliane Deloues : 06 62 40 46 78 - www.aufildutao.com

