



DES NOUVELLES DES ACTIVITÉS D'OCTOBRE

REIKI USUI



Le 15, Initiation au 2^{ème} degré pour Viviane accompagnée par Aline, Chantal, Agnès, André. C'est chaque fois le plaisir d'une rencontre, de nouvelles questions, du plaisir de partager, et d'avancer sur la voie du Reiki.



Le 16, la certification du 2^{ème} degré pour Joëlle avec le même accompagnement auquel s'est joint Jean-Luc (merci à vous toutes et tous de servir de « piliers de lumière »). Encore une belle journée riche en partages et émotions positives.

SOPHROLOGIE L'Enfant Intérieur

Les journées des 22 et 23 ont été annulées par manque d'inscriptions. Un stage important proposé un peu trop tôt après la reprise des activités. Une autre session peut être proposée selon les demandes.

DATES À VENIR EN NOVEMBRE

TAO DE LA FEMME LUNE DU 04 AU 10

REIKI USUI Initiation au 1^{er} degré les 19 et 20

SOPHROLOGIE LE 26 « Être fidèle à soi pour s'autolibérer »

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Do In /Tao / Qi gong à La Garde Salle Art et Culture les jeudis

Le créneau qui nous est offert est de 14 à 16 h – le cours commence à 14 h 15 et se termine à 15 h 45 – la salle est libérée à 16 h).

Les étirements doux et la pratique du Qi Gong réveillent nos énergies bloquées pour une bonne circulation, une grande détente, et une meilleure santé, sans oublier le plaisir de se retrouver !

Pas de cours le 10 novembre.

Reiki USUI au Dojo Esprit Zen à La Valette de 18 h à 19 h30

C'est toujours un grand plaisir d'échanger les soins, l'énergie du Dojo et les moments de paroles. Comme toutes les activités, il est indispensable de pratiquer régulièrement pour maintenir un taux vibratoire plus élevé et progresser sur tous les plans (personnel et acquis). Ces moments sont particulièrement enrichissants et bénéfiques. N'hésitons pas à parler du Reiki autour de nous et d'inviter des « non-initié e s » à recevoir un soin et des informations.

Initiation au 1^{er} degré les 19 et 20

À la Londinière de 9 h 30 à 17 h

Un moment important, un engagement personnel sur une nouvelle voie. Bienvenues à vous !

Les initié e s désirant accompagner les nouvelles venues sont cordialement invité e s à se faire connaître.

Samedi 03 décembre JOURNÉE GRANDS SOINS à La Londinière à partir de 9 h 30

Pensez au covoiturage, à vous inscrire (en précisant avec ou sans table) et à votre « plat partage ».

REIKI KARUNA®

Initiation à la Maîtrise les 10 et 11 décembre.

TAO DES SAISONS : L'HIVER le 17 décembre

À la Londinière de 9 h 30 à 17 h. pour se mettre en accord avec l'énergie de l'Eau, en relation dans notre corps aux reins et à la vessie.

Merci de vous inscrire dès que possible (jusqu'au 10 décembre).

La couleur est le bleu sombre ou le noir, la saveur de type salé (légumes racines et légumineuses) ; Nous pratiquerons les étirements spécifiques des méridiens Rein/Vessie, le Qi Gong de l'Eau et cultiverons la détente et le calme intérieur.

SOPHROLOGIE le samedi 26 novembre

À la Londinière de 9 h 30 à 17 h. Merci de vous inscrire avant le 20.

Le thème proposé : « Être fidèle à Soi pour s'autolibérer ».

VACANCES DE L'ASSOCIATION du 23 décembre au 05 janvier (donc pas de cours le 29)

Avec un bon lot de souhaits et de bonnes intentions. :

Que votre vie soit épanouissante, riche de belles rencontres et pleine d'Amour !

En appréciant les petits plaisirs simples : « Sourions à la Vie »



P.S. Si vous avez envie de transmettre les bonnes recettes (que vous aimez faire déguster lors des stages) n'hésitez pas à les envoyer à Joëlle : j.lemarrec07@gmail.com. Elle se fera un plaisir de les partager avec tout-e-s les adhérent-e-s.



Download from
Dreamstime.com

Albirey Kondratyuk | Dreamstime.com