



« Tu reconnaitras la justesse de ton chemin au bonheur que tu y trouves »

Christiane SINGER

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES d'avril et mai

Do In /Tao / Qi gong à La Garde Salle Art et Culture les jeudis de 14 h à 16 h

En avril

Le 06 Do In / Qi Gong

Le 13 Do In / Tao

Le 20 Do In / Qi Gong

Le 27 Do In / Tao

En mai

Le 04 Do In / Qi Gong

Le 11 Do In / Tao

Le 18 PAS COURS (férié)

Le 25 Do In / Qi Gong

Reiki USUI au Dojo Esprit Zen à La Valette de 18 h à 19 h30

En avril

Le 06

Le 13

Le 20

Le 27

En mai

Le 04

Le 11

Le 18 PAS de SÉANCE (férié)

Le 25

LES JOURNÉES À THÈME

à La Londinière de 9 h 30 à 17 h

REIKI USUI

Le 15 avril Atelier Reiki USUI (pour toutes et tous les initié e s)
Sur le thème de « Vivre le Reiki au quotidien »
Pour approfondir et étendre les pratiques personnelles et répondre aux questionnements.

Le 29 avril 2^{ième} « Journée Grands Soins »
Merci de vous inscrire avant le 25 en précisant « avec ou sans table ».

Initiation au 2^{ième} degré prévue le 03 juin
Pensez à valider la date ou en proposer une autre (inscriptions jusqu'au 20 mai)

REIKI KARUNA

Le 06 mai : Première Journée de Soins Karuna
Merci de vous inscrire avant le 1^{ier} mai.

TAO DE LA VITALITÉ

Le 20 mai : Activer l'énergie ancestrale et relancer les forces du printemps.

JOURNÉE BIEN ÊTRE

Le 27 mai : une belle journée en perspective pour notre plus grand bien, en pratiquant Do In, Tao, Qi Gong, Yoga et Méditation avec le fil conducteur de la « Confiance en Soi ».

Plus de détails sur le site : www.aufildutao.com ou auprès de Liliane :
lilianedeloues@gmail.com - 06 62 40 46 78